

# РАК МАТКИ...



## ЧТО ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

### На что я должна обратить внимание?

Зная нормальное состояние вашего организма, Вы легко заметите любые изменения в нем. Сообщите вашему доктору об этом, и болезнь может быть обнаружена ранее. Обнаружение рака матки на ранней стадии облегчает лечение. Немедленно сообщите о любом из следующих симптомов вашему доктору:

- кровотечение, не являющееся вашим нормальным менструальным периодом;
- выделения из влагалища, особенно после того, как у Вас прекратились месячные (менопауза);
- отеки или судороги в области таза;
- неконтролируемая потеря или набор веса;
- припухлости в области таза..

Женщины, которые проходят эстрогенную терапию, должны сообщить доктору о любом из следующих симптомов немедленно:

- кровотечение или мазание после полового акта;
- кровотечение, которое длится дольше, чем 7 дней;
- менструальные периоды, которые приходят каждый 21 день или раньше;
- кровотечение или мазание через шесть месяцев или более после менопаузы.

### Что увеличивает мой риск?

Эстроген - важный гормон для женского организма, однако его избыток в течение длительного времени может вызвать рак матки. Причины избытка эстрогена следующие:

- получение эстрогенной терапии;
- первый менструальный период начался рано (до 12 лет);

- менопауза наступила поздно (после 50 лет);
- неспособность забеременеть;
- никогда не беременела и не рожала;
- вес намного превышает норму.

Шансы заболеть раком матки увеличиваются, если:

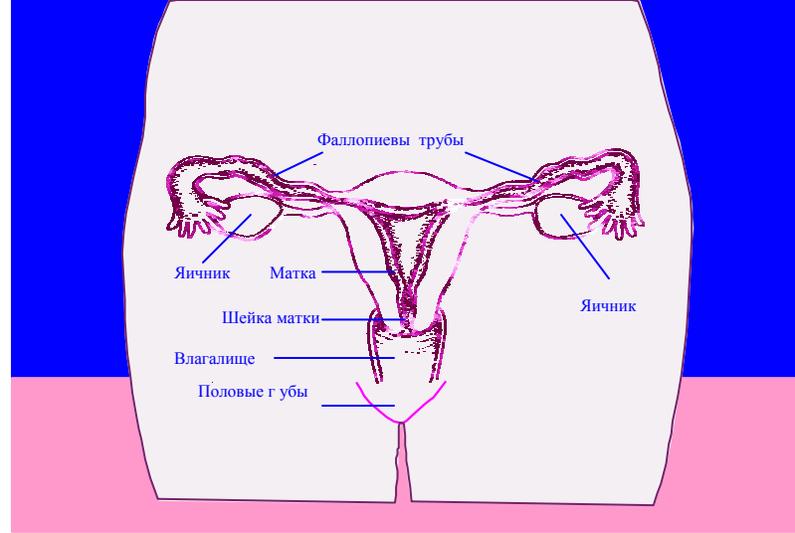
- возраст больше 50 лет;
- Вы имеете или имели рак груди или яичников;
- в вашей семье есть человек, который имел рак прямой кишки или матки;
- Вы больны диабетом;
- ваша диета богата животными жирами;
- у Вас высокое кровяное давление;
- у Вас есть заболевания яичников.

### Как можно помочь обнаружить рак матки на ранней стадии?

- Женщины, ведущие половую жизнь или старше 18 лет, должны проходить гинекологический осмотр каждый год.
- Во время гинекологического осмотра доктор обследует женские органы, определяя их размер и форму. Это может помочь обнаружить гинекологические заболевания. Влагалищный мазок может обнаружить рак шейки матки на ранней стадии, но обычно это не помогает в обнаружении рака матки.
- Доктор может сделать биопсию (взять образец ткани) у женщины с высоким риском заболевания раком матки.



См. на обратной стороне



## Как лечить рак матки?

Врачи лечат рак матки разными способами. Это зависит от того, как далеко рак распространился в организме. Лечение может включать один или более методов:

- хирургия
- радиация
- химиотерапия
- гормонотерапия.



**Женщины, ведущие половую жизнь или старше 18 лет, должны проходить гинекологический осмотр каждый год.**

## Каковы мои шансы на выживание после заболевания раком матки?

- Большинство женщин (95 %) живут пять лет или больше, если рак обнаружен рано.
- Почти три из пяти женщин (60 %) живут пять лет или больше, если рак не распространился вне тазовой области.

Сообщите вашему доктору, если Вы заметили какие-либо симптомы. Поговорите с вашим доктором, если у Вас есть вопросы, касающиеся вашего здоровья или лечения. Ваш доктор может дать Вам больше информации о раке матки.

*Источник: California Cancer Registry (CDHS/CSS)  
American Cancer Society Facts and Figures 2004.*

Эти Фактические данные Могут быть найдены на вебсайте Калифорнийского Офиса Женского Здоровья Министерства здравоохранения (California Department of Health Services Office of Women's Health): [www.dhs.ca.gov/director/owh](http://www.dhs.ca.gov/director/owh).

Arnold Schwarzenegger, Governor  
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary  
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director  
Department of Health Services

Revised 11/04